



Vejvisnings- og henvisningsoverblik 2025

Indhold

Overblik over forebyggende tilbud og indsatser i CBUF	3
Forebyggende indsatser på almenområdet	4
Genvejen	4
Forældrecafé	4
Åbne netværksaktiviteter	4
Fars Tumblehjørne	5
Sundhedsplejen	5
Mandagscafé	5
Forebyggende børne- og unge rådgivere	6
Åben og anonym rådgivning til børn og unge	6
Åben og anonym rådgivning til forældre	6
Familie og ungeindsatsen	7
Åben anonym unge og forældre rådgivning	7
SSP	7
Åben råd og vejledning til forældre og borgere	7
Åben og anonym ungerådgivning	8
Specifikke forebyggende indsatser	9
Sundhedsplejen	9
Barselscafé	9
SSP:	10
Samtaler med børn og unge	10
Konflikthåndtering	11
Radikalisering og ekstremisme	11
Negativ social kontrol og æresrelaterede konflikter	11
SSP 18+	12
Forebyggende børn og unge rådgivere	13
Kombu børnegrupper	13
Familie og ungeindsatsen	14
Søskendegrupper	14
Autismegrupper til forældre til børn/unge med autisme	14
Metakognitivt gruppetilbud	15



Skilsmissegrupper	15
Børn og unge (myndighed)	16
Modtagelsen	16
Familievejledning for forældre til ny-diagnosticerede børn og unge (Handicapteamet)	16
Videnscenter for sprog og literacy	17
Forældrevejledning	17
Overblik over lettilgængelige behandlingstilbud	18
Indsatsbeskrivelser og vejvisninger til lettilgængelig behandlingsindsatser	19
(TKC)	19
Få styr på Angsten	19
Chilled	19
Når bekymring eller tristhed fylder for meget	19
Forældrepiloterne	20
Særligt tilrettelagt tilbud	20
Når svære følelser fører til selvskade	21
Når tanker om krop og mad fylder for meget	21
Når gentagende tanker og handlinger tager styringen	22



Overblik over forebyggende tilbud og indsatser i CBUF

Nedenstående overblik viser alle indsatser, herunder også faglige indsatser samt tilbud, der ikke er åbne. Det er derfor ikke en disposition over de indsatser, som Genvejen henviser til. Formålet med nedenstående er at give fælles overblik over de forskellige fagområdets bidrag på forebyggelsesområdet.

Forebyggende indsatser på almenområdet	Specifikke foregribende indsatser	Individuelle indsatser
<p>Genvejen</p> <ul style="list-style-type: none"> Åben anonym rådgivning på 0-18 års området Tematiserede oplæg og workshops til forældre og personale Lokale netværksaktiviteter Forældrecafé: Skolefravær <p>Sundhedsplejen</p> <ul style="list-style-type: none"> Hjemmebesøg Fælles besøg med dagtilbud/dagpleje + tilflyttere Mandagscafé Indskolingsundersøgelse 5. klasses undersøgelse Udskolingsundersøgelse Pubertetsundervisning i 5.klasse Tryghedscirklens (COS-P) COS-C <p>Dagtilbud</p> <ul style="list-style-type: none"> Opstartssamtale med forældre Trivselsamtaler med forældre Sprogvurderinger Ressourcevurderinger <p>Skole</p> <ul style="list-style-type: none"> Skole/hjem samtaler Behovssamtaler Forældremøder Klassekonferencer Co-teaching Faglige og trivselsmæssige undersøgelser <p>"Resource teams"</p> <ul style="list-style-type: none"> Praksislæring og koordineret understøttende indsats <p>Forebyggende børn og unge rådgiver</p> <ul style="list-style-type: none"> Åben anonym rådgivning til børn og unge Åben anonym rådgivning til forældre Sparring og rådgivning til skoler og dagtilbud <p>SSP</p> <ul style="list-style-type: none"> Sparring og rådgivning på skoler Undervisning i trivselsfremme Åben råd og vejledning til forældre/borgere Konflikthåndteringsindsats Samtaler med børn og unge Åben anonym ungerådgivning <p>PPR</p> <ul style="list-style-type: none"> Sparring og rådgivning til skoler og dagtilbud Supervision til personale på skoler og dagtilbud Forældresamtaler <p>Sprog og læring</p> <ul style="list-style-type: none"> Praksisforankret observations- og sparringsforløb Aktionslæring Sidemandsoplæring Vejledning og workshops <p>Specialpædagogisk team</p> <ul style="list-style-type: none"> Sparring og rådgivning med leder af specialpædagogisk team 	<p>Sundhedsplejen</p> <ul style="list-style-type: none"> Graviditetsbesøg til niveau 3 og 4 Behovsbesøg (defineret af sundhedsplejen) Behovskonsultationer på skoleområdet Barselscafé Tryghedscirklens Perinatal (før- og efter fødsel) depressionsgruppe Efterfødselsreaktions-gruppe Overvægtsstilbud Fars Tumlehjørne <p>Dagtilbud</p> <ul style="list-style-type: none"> Overgangssamtale med forældre Sprogvurdering af hjemmepassede børn i 3 års alderen <p>Specialpædagogisk team</p> <ul style="list-style-type: none"> Specialpædagogisk vejledningsforløb Specialpædagogisk indsats i almenområdet Særlig indsats i alment dagtilbud - Pegasus <p>Skole</p> <ul style="list-style-type: none"> Netværksmøder Kom i skole indsats (KIS) Trivselsindsatser Mellemformer Juniormesterlærer <p>Forebyggende børn og unge rådgiver</p> <ul style="list-style-type: none"> Anonyme, korte og afgrænsede samtaleforløb med børn, unge eller forældre Børnegrupper for børn i familier med psykisk sårbarhed (Kombu) <p>PPR</p> <ul style="list-style-type: none"> Forældrepiloterne Få styr på angsten Når svære følelser fører til selvskaade Særligt tilrettelagt tilbud Når tanker om krop og mad fylder for meget Når gentagne tanker og handlinger tager styringen Når tristhed og bekymring fylder for meget <p>Sprog og læring</p> <ul style="list-style-type: none"> Indsatser i og udenfor fællesskabet Rådgivning til forældre <p>Familie og ungeindsatsen</p> <ul style="list-style-type: none"> Søskendegruppe Skilsmissegruppe Meta kognitiv gruppe Autismegruppe til forældre <p>SSP:</p> <ul style="list-style-type: none"> Forebyggelsessamtaler med børn og unge Konfliktmæglingssmøder Infohus kommune: <ul style="list-style-type: none"> Radikalisering og ekstremisme Negativ social kontrol og æresrelaterede konflikter SSP 18+ Kortere og afgrænsede forløb til unge <p>Børn og unge</p> <ul style="list-style-type: none"> Modtagelsen: Sparring og rådgivning Handicapteamet: Familievejledning for forældre med ny-diagnosticeret barn 	<p>Sundhedsplejen</p> <ul style="list-style-type: none"> Tidlig Indsatsforbud og forebyggende 0-1 års team <p>Dagtilbud</p> <ul style="list-style-type: none"> Pegasus §82 behandlingstilbud <p>Skole</p> <ul style="list-style-type: none"> Specialklasse-tilbud (Lokale) Specialskoletilbud Behandlingsskoler <p>Sprog og læring</p> <ul style="list-style-type: none"> Vurdering/udredning Direkte undervisning/indsats alene eller i grupper Indsats i fællesskabet Koordinering med forældre og samarbejdspartnere <p>PPR</p> <ul style="list-style-type: none"> PPV forløb Konsultative psykologiske undersøgelser <p>Familie og ungeindsatsen</p> <ul style="list-style-type: none"> Familiebehandling/behandling af barnet/den unge eller familien Børnegrupper Kontaktpersonstøtte Praktisk pædagogisk støtte UKN forløb Forældre med ny-diagnosticeret barn med autisme <p>Anbringelser</p> <p>Børn og unge</p> <ul style="list-style-type: none"> Efterskoleophold Anbringelse med samtykke Anbringelse uden samtykke <p>Familie og ungeindsatsen</p> <ul style="list-style-type: none"> Hyblerne

Indsats- og vejvisningsbeskrivelser

Forebyggende indsatser på almenområdet

Genvejen

Forældrecafé	
Målgruppe	Forældre til børn med skolefravær eller skolevægring 0-10 klasse.
Formål med indsatsen	Forældrecaféen er en åben netværksdannende aktivitet, med mulighed for rådgivning og temadrøftelser med Charlotte Møll Holding og Mette Pedersen Mærsk fra Genvejen. Formålet med forældrecaféen er, at skabe et rum til samtale; Et socialt åndehul for forældre, der ønsker at tale med andre forældre, der genkender deres situation og udfordringer.
Omfang/varighed af tilbuddet	1,5 time.
Adgang til indsats (henvisningsvej)	Gratis tilbud uden tilmelding. <u>Praktisk information</u> Adresse: Søndergade 12, stuen i Haslev (u-gruppen mødelokale) Åbningstid: hver torsdag i november og december 2025.
Tilbuddets organisatoriske placering	Afdeling for tidlig forebyggelse.

Åbne netværksaktiviteter	
Målgruppe	Alle småbørnsfamilier, men særligt familier med et udfordret socialt netværk.
Formål med indsatsen	At igangsætte familieaktivitet, som styrker relationerne mellem voksne og børn. At danne netværk på tværs af familier.
Omfang/varighed af tilbuddet	2 timer.
Adgang til indsats (henvisningsvej)	Gratis tilbud uden tilmelding. Se årshjul for aktivitetsoverblik.
Tilbuddets organisatoriske placering	Afdeling for Tidlig Forebyggelse.



Fars Tumlehjørne	
Målgruppe	Fædre til børn på 0-1½ år.
Formål med indsatsen	Fædre skaber netværk og deler erfaringer med andre i samme situation. Derudover at styrke grundlaget for at barnet får en god start på institutionslivet – børn møder børn og træner sociale relationer gennem leg.
Omfang/varighed af tilbuddet	3 timer.
Adgang til indsats	Gratis tilbud uden tilmelding. <u>Praktisk information</u> Adresse: Haslev bibliotek. Åbningstid: fredage, kl. 10.00-13.00. <i>Der vil være en sundhedsplejerske fra familiens hus til rådighed fra 10.00-12.00.</i>
Tilbuddets organisatoriske placering	Afdeling for Tidlig Forebyggelse.

Sundhedsplejen

Mandagscafé	
Målgruppe	Alle forældre til spæd-/småbørn.
Formål med indsatsen	Viden til forældre om relevante emner samt skabelse af netværk. Her kan forældre til spæd-/småbørn høre oplæg fra forskellige fagpersoner om børne- og forældrerelaterede emner samt tilmelde sig forældregrupper. Herudover er der mulighed for at veje sit barn og tale med en sundhedsplejerske.
Omfang/varighed af tilbuddet	2 timer.
Adgang til indsats	Familiens sundhedsplejerske informerer alle forældre om tilbuddet i et af de første besøg efter fødslen. <u>Praktisk information</u> Adresse: Haslev Bibliotek. Åbningstid: Første mandag i måneden, kl. 10.00-12.00.
Tilbuddets organisatoriske placering	Sundhedsplejen.



Forebyggende børne- og unge rådgivere

Åben og anonym rådgivning til børn og unge	
Målgruppe	Børn og unge på skolerne.
Formål med indsatsen	Formålet med rådgivningen er at forebygge sociale problemer og at hjælpe barnet eller den unge over øjeblikkelige vanskeligheder. På længere sigt er det formålet med rådgivningen at sætte barnet eller den unge i stand til selv at løse opståede problemer ved egen hjælp.
Omfang/varighed af tilbuddet	1-3 samtaler.
Adgang til indsats (henvisningsvej)	Adgang til rådgivningen gennem den enkelte skoles forebyggende børne- og ungerådgiver (se fordelingsliste).
Tilbuddets organisatoriske placering	Afdeling for Tidlig forebyggelse.

Åben og anonym rådgivning til forældre	
Målgruppe	Forældre til børn og unge og dagtilbud og skoler.
Formål med indsatsen	Formålet med rådgivningen er at forebygge sociale problemer og at hjælpe forældrene over øjeblikkelige vanskeligheder i familien.
Omfang/varighed af tilbuddet	1-3 samtaler.
Adgang til indsats (henvisningsvej)	Adgang til rådgivningen sker gennem den enkelte skoles/dagtilbuddets forebyggende børne- og ungerådgiver (se fordelingsliste).
Tilbuddets organisatoriske placering	Afdeling for tidlig forebyggelse.



Familie og ungeindsatsen

Åben anonym unge og forældre rådgivning	
Målgruppe	Unge og forældre.
Formål med indsatsen	Formålet med rådgivning er, at forebygge sociale problemer og afhjælpe unge og forældre over øjeblikkelige vanskeligheder.
Omfang/varighed af tilbuddet	1-3 samtaler.
Adgang til indsats (henvisningsvej)	Henvisning sendes til fællespostkassen af enten forebyggende børne- og ungerådgiver eller rådgiver i Genvejen.
Tilbuddets organisatoriske placering	Familie og ungeindsatsen.

SSP

Åben råd og vejledning til forældre og borgere	
Målgruppe	Alle Faxe Kommunes borgere.
Formål med indsatsen	Rådgive og vejlede børn, unge, forældre, beboerforeninger, boligsociale indsatser, foreninger mv. At mindske utryghed og konflikter via understøttelse eller facilitering af projekter, møder, viden på tværs mv. så borgere og foreninger får fundet gode og bæredygtige løsninger
Omfang/varighed af tilbuddet	Dagligt / ugentligt.
Adgang til indsats (henvisningsvej)	Kontaktinformationerne til SSP-konsulenterne via skole, politi, klub, forening mv.
Tilbuddets organisatoriske placering	SSP.



Åben og anonym ungerådgivning

Målgruppe	Alle børn og unge op til 25 år.
Formål med indsatsen	Sikre at børn og unge i Faxe kommune altid har mulighed for at rette henvendelse til SSP og anonymt modtage rådgivning og vejledning.
Omfang/varighed af tilbuddet	Det vurderes individuelt.
Adgang til indsats (henvisningsvej)	De unge som ikke tidligere har været i kontakt med SSP bliver som oftest henvist af nogle af vores samarbejdspartnere eksempelvis lærere, pædagoger, politiet mv. Gadeplan i det opsøgende arbejde, samt med mund til mund-metoden fra ung til ung.
Tilbuddets organisatoriske placering	SSP



Specifikke forebyggende indsatser

Sundhedsplejen

Barselscafé	
Målgruppe	Til mødre der venter et barn eller allerede har et barn i alderen 0-1år.
Formål med indsatsen	Netværksskabende for sårbare mødre.
Omfang/varighed af tilbuddet	2 gange om måneden af 2 timers varighed.
Adgang til indsats (henvisningsvej)	Praktiske informationer: Kontaktperson: Sundhedsplejerske Anette Borrell Telefon: 23643936 Åbningstid: 2. og 4. onsdag i hver måned, kl. 10-12.00.
Tilbuddets organisatoriske placering	Sundhedsplejen.

Tryghedscirkel forløb	
Målgruppe	Forældre, der oplever udfordringer i samspelet med deres barn i 0-6års alderen.
Formål med indsatsen	At støtte udviklingen af en sund og tryk relation mellem forældre og barn samt at forebygge udviklingen af en utryk tilknytning.
Omfang/varighed af tilbuddet	8 gange af 1,5 times varighed, fordelt over 2-4 måneder. Holdet mødes med 1-2 ugers interval i enten Haslev eller Faxe.
Adgang til indsats (henvisningsvej)	Forældrene informeres om forløbet af de fagpersoner, der har kontakt til forældre, der har børn i 0-6års alderen. Praktiske informationer: Kontaktperson: Sundhedsplejerske og koordinator Carina Nygaard. Telefon: 40463516.
Tilbuddets organisatoriske placering	Sundhedsplejen.



Overvægtstilbud

Målgruppe	Børn/unge med overvægt og deres familier.
Formål med indsatsen	Formålet er, at familien får skabt nogle gode vaner for at mindske graden af overvægt hos barnet/den unge.
Omfang/varighed af tilbuddet	Der udarbejdes en plan, som familien kan gå i gang med, med det samme. Det er individuelt, hvor mange samtaler den enkelte familie har behov for, så det tilpasses herefter.
Adgang til indsats (henvisningsvej)	<p>Praktiske informationer: Kontaktperson: Sundhedsplejerske Anne Withen. Telefon: 61683490 eller Sundhedskonsulent/kostvejleder Karina Gellert Johannsen. Telefon: 56203548</p> <p>Adresse: Behandlingen foregår på sundhedsplejerskens kontor på Karise Skole, Skolegade 39,4653 Karise eller på Faxe Sundhedscenter Præstøvej 78, 4640, Faxe mødelokale "Jyderup" på 1. sal.</p>
Tilbuddets organisatoriske placering	Sundhedsplejen.

SSP:

Samtaler med børn og unge

Målgruppe	Børn og unge – primært fra mellemtrin og op til det 25. år.
Formål med indsatsen	At vejlede og rådgive, understøtte retsforløb, understøtte kontakten til samarbejdspartnere, hjælpe ind i foreningsliv, jobansøgninger, efterskoleophold, konflikter i hjemmet samt hos venner og lærere/pædagoger etc.
Omfang/varighed af tilbuddet	Efter behov.
Adgang til indsats (henvisningsvej)	Netværk og samarbejde på tværs i kommunen fx skole, Børn og Unge afd. Klub, forening, ung til ung mv.
Tilbuddets organisatoriske placering	SSP



Konflikthåndtering

Målgruppe	Borgere i Faxe kommune som i relation til unge under 25 år oplever at løsningen på en udfordring skal findes i dialog.
Formål med indsatsen	At dæmpe eller løse konflikter på mere eller mindre formelle fremgangsmåder.
Omfang/varighed af tilbuddet	Dagligt / ugentligt.
Adgang til indsats (henvisningsvej)	Henvendelse fra skole, forældre, forening, politi mv.
Tilbuddets organisatoriske placering	SSP

Radikalisering og ekstremisme

Målgruppe	Borgere og Fagpersoner i Faxe kommune.
Formål med indsatsen	Formålet er at sikre, at alle sager vedrørende radikaliserings og ekstremisme, akutte såvel som bekymringsager håndteres systematisk og effektivt.
Omfang/varighed af tilbuddet	Løbende.
Adgang til indsats (henvisningsvej)	Direkte til tovholder for Infohus kommune, jfr. gældende action Card.
Tilbuddets organisatoriske placering	SSP.

Negativ social kontrol og æresrelaterede konflikter

Målgruppe	Borgere og fagpersoner i Faxe kommune.
Formål med indsatsen	Formålet med denne beredskabsplan er at sikre, at alle sager vedrørende æresrelaterede konflikter og negativ social kontrol, akutte såvel som bekymringsager, håndteres systematisk og effektivt.
Omfang/varighed af tilbuddet	Løbende.
Adgang til indsats (henvisningsvej)	Direkte til tovholder for Infohus kommune jfr. gældende action Card.
Tilbuddets organisatoriske placering	SSP.



SSP 18+	
Målgruppe	Unge i alderen 18 - 25 år.
Formål med indsatsen	Råd- og vejledning i sager hvor SSP vurderer, at der er risiko for kriminalitet og/eller de unge har begået kriminalitet. Opbygge og / eller vedligeholde en relation til de unge som har en vigtig rolle lokalt eller i kontakten til unge under 18 år. Inddragelse af forældre: Indsatsen er hjulpet på vej af lovgivningen, (§115a), der åbner op for muligheden for, at forældre inddrages og informeres forældre.
Omfang/varighed af tilbuddet	En veksling mellem faste møder og ad hoc-opgaver. Fælles for indsatsen er, at det bygger på et løbende relationelt arbejde mellem SSP-konsulenterne og de unge samt kontakten til samarbejdspartnerne.
Adgang til indsats (henvisningsvej)	SSP konsulenterne.
Tilbuddets organisatoriske placering	SSP.



Forebyggende børn og unge rådgivere

Kombu børnegrupper	
Målgruppe	Gruppeforløb for børn og unge, i alderen 8-16 år, der vokser op i familier med psykisk sygdom.
Formål med indsatsen	Formålet med grupperne er, at mindske stigmatisering, ensomhed og udvikling af senere problemer og at give børn og unge muligheden for at spejle sig og lade sig inspirere af hinanden. Hertil bryde tabu om det at leve med en psykisk sygdom og at give børnene rum til at dele svære følelser som ensomhed, bekymringer og skyldfølelse, Grupperne er inddelt efter alder.
Omfang/varighed af tilbuddet	8 mødegange af 2 timers varighed.
Adgang til indsats (henvisningsvej)	Alle kan henvise et barn eller en ung til børnegrupperne. Praktisk information: Forebyggende børne- og ungerådgiver Annegrethe Hansen. Telefon: 51580801 <i>eller</i> Forebyggende børne- og ungerådgiver Rie Nielsen. Telefon: 23624313. Adresse: Grupperne foregår i enten Faxe eller Haslev.
Tilbuddets organisatoriske placering	Afdeling for Tidlig forebyggelse.



Familie og ungeindsatsen

Søskendegrupper	
Målgruppe	Til børn i alderen 7-12 år, som har en bror eller søster, der har det svært. Fx pga en diagnose eller psykisk sårbarhed.
Formål med indsatsen	Formålet med gruppen er at børn får mulighed for, at dele det der fylder og dele erfaringer med andre børn, der står i en lignende situation. Hertil vil der blive drøftet forskellige temaer, der kan hjælpe børnene med at forstå deres situation bedre.
Omfang/varighed af tilbuddet	6 gange af 1,5 times varighed. Den sidste mødegang vil være 2 timer. Den første og sidste mødegang er både for forældre og børn og de resterende 4 vil udelukkende være for børnene.
Adgang til indsats (henvisningsvej)	Tilmelding via genvejen (u-drevet). <u>Praktisk information</u> Adresse: Søndergade 12, Haslev
Tilbuddets organisatoriske placering	Familie og ungeindsatsen.

Autismegrupper til forældre til børn/unge med autisme	
Målgruppe	Forældre til børn og unge, som er diagnosticeret indenfor autismspektret.
Formål med indsatsen	Gruppen kan tilbyde støtte og erfaringsudveksling med andre forældre. Øget forståelse, praktisk sparring, fællesskab og viden om diagnosen.
Omfang/varighed af tilbuddet	6 gange af 1 times varighed.
Adgang til indsats (henvisningsvej)	Tilmelding via genvejen (u-drevet).
Tilbuddets organisatoriske placering	Familie og ungeindsatsen.



Metakognitivt gruppetilbud

Målgruppe	Unge mellem 13 og 23, der f.eks. kæmper med overtænkningproblematikker som bekymring, tankemylder, stress, angst eller depression.
Formål med indsatsen	Undervisningen bygger bl.a. på konkrete øvelser i opmærksomhedsstyring, metakognitive strategier og eksperimenter, der har til formål at bryde vedligeholdende mønstre som grubleri, bekymring og overtænkning. Deltagerne arbejder målrettet med at ændre uhensigtsmæssige tanke- og opmærksomhedsprocesser. Deres rolle er aktiv og praksisorienteret; der forventes engagement i øvelser og refleksion over egne tankeprocesser, mens deling af personlige detaljer ikke er et centralt element.
Omfang/varighed af tilbuddet	Løbende optag. Fremmøde 7-10 gange. Det vil være afhængigt af den enkelte, men det vil nok være det gennemsnitlige.
Adgang til indsats (henvisningsvej)	Tilmelding via genvejen (u-drevet).
Tilbuddets organisatoriske placering	Familie og ungeindsatsen.

Skilsmissegrupper

Målgruppe	Børn der går i 4.-6. klasse. Tilbuddet henvender sig til alle børn med skilte forældre, uanset om skilsmissen er aktuel eller ligger mange år tilbage.
Formål med indsatsen	Formålet er at få mulighed for at dele tanker og følelser omkring bruddet med jævnaldrende i samme situation. At give børnene mulighed for at sætte deres livssituation ind i et større perspektiv og give dem konkrete redskaber til at tackle de følelser og tanker, som de går og tumler med. De får støtte af hinanden og af skilsmisselederne til at opleve en øget forståelse af det "skilsmisseland" de befinder sig i.
Omfang/varighed af tilbuddet	8 mødegange med 2 ugers interval, 1-1,5 time
Adgang til indsats (henvisningsvej)	Tilmelding via genvejen (u-drevet).
Tilbuddets organisatoriske placering	Familie og ungeindsatsen.



Børn og unge (myndighed)

Modtagelsen	
Målgruppe	Børn, unge og deres forældre samt fagpersoner.
Formål med indsatsen	Råd og vejledning til forældre med børn i mistrivsel. Råd og vejledning til forældre og fagpersoner i eksisterende sager. Råd og vejledning samt sparring på underretninger.
Omfang/varighed af tilbuddet	Efter behov i åbningstiden.
Adgang til indsats (henvisningsvej)	Telefon: 20362232
Tilbuddets organisatoriske placering	Center for børn, unge og familier: Modtagelsen.

Familievejledning for forældre til ny-diagnosticerede børn og unge (Handicapteamet)	
Målgruppe	Forældre med et ny-diagnosticeret barn eller ung.
Formål med indsatsen	Vejledning til hvilke tilbud, der findes for forældre og børn med den konkrete diagnose.
Omfang/varighed af tilbuddet	Efter behov.
Adgang til indsats (henvisningsvej)	Tim Birkedal Telefon: 56203908
Tilbuddets organisatoriske placering	Center for børn, unge og familier: Handicapteamet.



Videnscenter for sprog og literacy

Forældrevejledning	
Målgruppe	Forældre til børn i sprog- og skriftsprogsvanskeligheder
Formål med indsatsen	Gennem dialog at vejlede og hjælpe forældre i at støtte deres barns læringsmuligheder.
Omfang/varighed af tilbuddet	Aftales med skolen.
Adgang til indsats (henvisningsvej)	Praktisk information: Kontakt: Videnscentres leder, Pernille Sørensen Telefon: 21665728
Tilbuddets organisatoriske placering	Videnscenter for sprog og literacy.



Overblik over lettilgængelige behandlingstilbud

Lettilgængelige behandlingstilbud

Få styr på angsten

- 6-12 år
- Milde til moderate angstsymptomer
- Forældreworkshop

Forældreпилотerne

- 5-10 år
- Udfordringer med uro, impulsivitet eller opmærksomhed
- Forældregrupper

Særligt tilrettelagt tilbud

- 6 -12 år
- Angstsymptomer, tvangstanker, adfærdsvanskeligheder bl.a.
- Individuelle samtaler med barnet og forældre

Når bekymring eller tristhed fylder for meget

- 12-17 år
- Bekymringer, tristhed og angst
- Individuelle samtaler med den unge og forældre

Når tanker om krop og mad fylder for meget

- 12 -17 år
- Overoptagethed af krop og mad
- Individuelle samtaler med den unge og forældre

Når svære følelser fører til selvskade

- 12-17 år
- Tanker om selvskade og har min. 1 gang udøvet selvskade
- Individuelle samtaler med den unge og forældre

Chilled

- 12-17 år
- Milde til moderate angstsymptomer
- Gruppeforløb til unge og deres forældre

Særligt tilrettelagt tilbud

- 12 -17 år
- Lavt selvværd, ensomhed, stress bl.a.
- Individuelle samtaler med den unge og forældre

Kontakt:

☎ 5620 3460

FAXE KOMMUNE 

Indsatsbeskrivelser og vejvisninger til lettilgængelig behandlingsindsatser

(TKC)

Få styr på Angsten	
Målgruppe	Børn i alderen 6-12 år med ængstelige symptomer.
Formål med indsatsen	Give forældre vejledning, viden og redskaber til at håndtere ængstelighed. Forløbet er et gruppeforløb for forældre.
Omfang/varighed af tilbuddet	2-3 måneder med 2 workshops. Imellem workshops har forældrene hjemmearbejde.
Adgang til indsats (henvisningsvej)	PPR administrationen: Telefon: 56203460.
Tilbuddets organisatoriske placering	TKC.

Chilled	
Målgruppe	Unge i alderen 12-17 år med ængstelige symptomer.
Formål med indsatsen	Give ung og forældre vejledning, viden og redskaber til at håndtere ængstelighed. Forløbet er et gruppeforløb for både ung og forældre.
Omfang/varighed af tilbuddet	10 sessioner.
Adgang til indsats (henvisningsvej)	PPR administrationen: Telefon: 56203460.
Tilbuddets organisatoriske placering	TKC.

Når bekymring eller tristhed fylder for meget	
Målgruppe	Børn og unge i alderen 12-17 år med tegn på angst eller depression.
Formål med indsatsen	Hjælpe barnet/den unge med at forstå og håndtere sine svære tanker og følelser mere hensigtsmæssigt, så hverken tristhed eller bekymring kommer til at påvirke hverdagen for meget.
Omfang/varighed af tilbuddet	Samtaler henover 2-3 måneder af en times varighed. Samtalerne er til både forældre og barn/ung.
Adgang til indsats (henvisningsvej)	Psykolog og koordinator Mai Sisse Waage. Telefon: 21529042.



Tilbuddets organisatoriske placering	TKC.
---------------------------------------------	------

Forældreпилотerne

Målgruppe	Forældre med børn, der er udfordret med uro, opmærksomhed eller impulsivitet.
Formål med indsatsen	Give forældre vejledning, viden og redskaber, der hjælper dem med at ændre vaner og håndterer deres barns udfordringer på nye måder. Forløbet er et gruppeforløb for forældre.
Omfang/varighed af tilbuddet	Omkring 10 uger med fire workshops af 2,5 times varighed. Imellem workshops har forældrene hjemmearbejde.
Adgang til indsats (henvisningsvej)	PPR administrationen: Telefon: 56203460.
Tilbuddets organisatoriske placering	TKC.

Særligt tilrettelagt tilbud

Målgruppe	Børn og unge i alderen 6-12 år og 12-17 år.
Formål med indsatsen	6-12 år: Til børn med blandt andet angstsymptomer, tvangstanker og adfærdsvanskeligheder. Forløbet består af individuelle samtaler med barnet og forældre. 12-17 år: Til unge med blandt andet lavt selvværd, ensomhed, og stress. Forløbet består af individuelle samtaler med den unge og forældre.
Omfang/varighed af tilbuddet	2-3 måneder med en række individuelle samtaler.
Adgang til indsats (henvisningsvej)	Psykolog og koordinator Mai Sisse Waage. Telefon: 21529042.
Tilbuddets organisatoriske placering	TKC.



Når svære følelser fører til selvskade

Målgruppe	Børn og unge i alderen 12 til 17 år, der viser tegn på selvskade.
Formål med indsatsen	Lære barnet/den unge at forstå og håndtere sine svære følelser på en mere hensigtsmæssig måde, så selvskaden bliver reduceret. Behandlingen har fokus på individuelle udfordringer og oplevelser.
Omfang/varighed af tilbuddet	2-3 måneder med en række samtaler af 1-1,5 times varighed. Samtalerne er til både forældre og barn/ung.
Adgang til indsats (henvisningsvej)	Psykolog og koordinator Mai Sisse Waage. Telefon: 21529042.
Tilbuddets organisatoriske placering	TKC.

Når tanker om krop og mad fylder for meget

Målgruppe	Familier med børn og unge i alderen 10-17 år, som har en betydelig risiko for at udvikle en spiseforstyrrelse.
Formål med indsatsen	Støtte barnet/den unge i en sund udvikling og forebygge, at udfordringerne udvikler sig til en spiseforstyrrelse med særligt fokus på kost, spisning og andre ændringer af adfærd.
Omfang/varighed af tilbuddet	Samtaler henover 2-3 måneder af 1-1,5 times varighed. Samtalerne er til både forældre og barn/ung. Familier med 10-12-årige børn bliver som udgangspunkt tilbudt forældresamtaler uden barnet.
Adgang til indsats (henvisningsvej)	Psykolog og koordinator Mai Sisse Waage. Telefon: 21529042.
Tilbuddets organisatoriske placering	TKC.



Når gentagende tanker og handlinger tager styringen

Målgruppe	Familier med børn og unge i alderen fra 0. klasse til og med 17 år med gentagende tanker og handlinger, der står i vejen for udvikling og trivsel i hverdagen.
Formål med indsatsen	At barnet/den unge lærer at stå imod sine gentagende tanker og handlinger, så det bliver muligt at tage styringen over sit liv tilbage. Der er fokus på individuelle udfordringer samt oplevelser.
Omfang/varighed af tilbuddet	Samtaler henover 2-3 måneder af 1-1,5 times varighed. Samtalerne er til både forældre og barn/ung. Imellem samtalerne er der hjemmearbejde med øvelser for barn/ung og forældre.
Adgang til indsats (henvisningsvej)	Psykolog og koordinator Mai Sisse Waage. Telefon: 21529042.
Tilbuddets organisatoriske placering	TKC.



