

Sted og kontaktoplysninger

For familier i Haslev-området:
Kontakt sundhedsplejerske
Anette Høj Borrell
Tlf: 2364 3936

Samtaler foregår på
sundhedsplejerskens kontor på
Sofiendalsskolen i Haslev.

For familier i Faxe-området,
Rønnede, Dalby og Karise:
Kontakt sundhedsplejerske
Anne Withen
Tlf.: 6168 3490

Samtaler foregår i
sundhedsplejerskens kontor på
Karise Skole og på Faxe
Sundhedscenter.

www.faxekommune.dk

Overvægtstilbud



Et tilbud til børn og unge med overvægt
– og deres familier
(fra 3-18år)

Hvad kan I forvente

Ved nogle af samtalerne møder I en sundhedsplejerske, ved andre samtaler en sundhedskonsulent/ kostvejleder.

Ved samtalerne drøfter vi emnerne mad, måltider, bevægelse, søvn og skærmforbrug.

Vi udarbejder en plan, som I kan gå i gang med, med det samme.

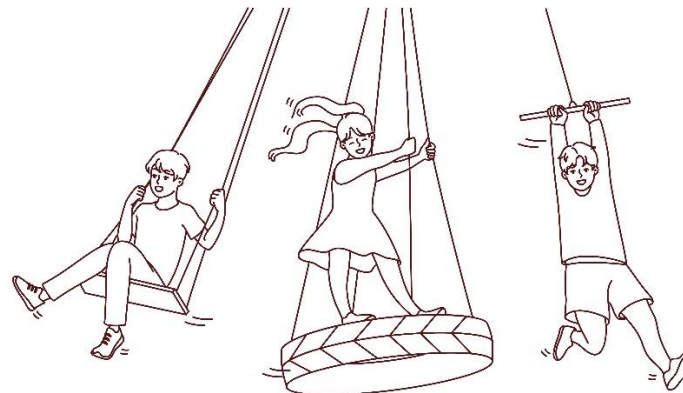
Det er individuelt, hvor mange samtaler den enkelte familie har behov for, så det tilpasser vi efter jeres behov.

Forventninger til jer

Vi forventer, at I som forældre (eller andre voksne omkring barnet/den unge) deltager i samtalerne og følger den plan, vi lægger.

Det er vigtigt, at hele familien støtter op om planen for at få det bedst mulige resultat.

Det kan blive nødvendigt for jer at tage fri fra arbejde og skole for at deltage.



Målet med samtalerne

Formålet er, at I som familie får skabt nogle gode vaner inden for emnerne mad og måltider, bevægelse, søvn og skærmforbrug – så barnet/ den unge mindsker graden af overvægt.

Baggrund for overvægtstilbuddet

Vi tager afsæt i en behandlingsmodel fra "Enheden for børn og unge med overvægt" på Holbæk Sygehus.

Resultaterne herfra viser, at:

- Graden af overvægt mindskes hos 75-90% af børnene
- Børnenes livskvalitet forbedres
- Forældrenes overvægt mindskes