



Børnegrupper for børn i familier med psykisk sygdom



Som en del af Faxe kommunes forebyggende indsats, tilbydes børnegrupper for børn, som vokser op i familier, hvor en eller begge forældre er eller har været ramt af en psykisk sygdom, f.eks. stress, angst, skizofreni og depression.

Grupperne er for børn i alderen 8-16 år og vil være inddelt efter alder.

Formål

- At mindske stigmatisering, ensomhed og udvikling af senere problemer
- At give børnene mulighed for at spejle sig og lade sig inspirere af hinanden
- At bryde tabu om det at leve med en psykisk sygdom
- At styrke børnenes mestring af deres livsvilkår og danne nyt netværk
- At give børnene rum til at dele svære følelser som ensomhed, bekymringer og skyldfølelse som ofte opleves af børn som har forældre med en psykisk sygdom

Hvem er vi?

Vi er 4 forebyggende børne- og ungerådgivere, som er ansat i Afdelingen for Tidlig Forebyggelse. Til dagligt arbejder vi som forebyggende rådgivere på Faxe Kommunes daginstitutioner og skoler. Vi er af Psykiatrifonden uddannet til gruppeledere, dette med fokus på at kunne afholde gruppeforløb for børn, der vokser op i familier med psykisk sygdom.

Praktiske oplysninger

- Der startes 1-2 grupper med 6-8 børn i hver - grupperne er aldersinddelte
- 2 faste gruppeledere i hver gruppe
- Forsamtale og afsluttende samtale med forældre og barn
- 6-8 mødegange á 2 timer for børnene og mødested i ente Faxe eller Haslev

Tilmelding

Alle kan, efter aftale med forældrene, henvise et barn eller ung til børnegrupperne. F.eks. lærer, sundhedsplejerske, egen læge eller børne- og ungerådgiver. Forældrene kan også selv henvende sig. Unge, som er fyldt 15 år, kan selv tilmelde sig.

Tilmelding sker ved at kontakte **Annegrethe Hansen** angha@faxekommune.dk tlf: 51 58 08 01 eller **Rie Nielsen** rien@faxekommune.dk tlf: 23 62 43 13 med en kort beskrivelse af barnets situation. Familien vil efterfølgende blive kontaktet for aftale om forsamtale.

Har du spørgsmål til grupperne er du også velkommen til at kontakte os.

