



NÅR GENTAGNE
TANKER OG HANDLINGER
TAGER STYRINGEN

Manualbaseret behandling til børn og unge i alderen 0. klasse til og med 17 år

Vi tilbyder et forløb til børn og unge fra 0. klasse til og med 17 år med gentagne tanker og handlinger, der står i vejen for udvikling og trivsel i hverdagen.

Formålet med forløbet er, at barnet/den unge lærer at stå imod sine gentagne tanker og handlinger, så det bliver muligt at tage styringen over sit liv tilbage.

Behandlingen fokuserer på individuelle udfordringer og oplevelser og bygger på den nyeste viden om, hvad der virker for målgruppen. Som udgangspunkt er det én af kommunens psykologer, der er specialuddannet i og varetager forløbet.



Forløbet er et af flere forløb, der er udviklet i 'STIME' i et samarbejde mellem kommuner og børne- og ungdomspsykiatrien. I STIME tager kommuner og psykiatri et fælles ansvar for at hjælpe børn og unge tidlig og tæt på deres hverdag, når de er i psykisk mistrivsel uden behov for at komme i psykiatrien.

Et forløb på 2-3 måneder med samtaler og hjemmearbejde

Forløbet består af en række samtaler af en 1 – 1 ½ times varighed. Forældre og barn/ung taler med en behandler og øver sig mellem samtalerne på det, der er blevet gennemgået.

Samtalerne er funderet i barnets/den unges problemer og har overordnet fokus på at støtte familien ved at:

- dele viden om gentagne tanker og handlinger, der har taget styringen
- skabe forståelse for, hvorfor man ikke bare kan lade være
- skræddersy og træne øvelser i at stå imod og tage styringen tilbage.

Forløbet er relevant

Barnet/den unge er i psykisk mistrivsel og fungerer dårligere end sine jævnaldrende i hverdagen.

Barnet/den unge viser tegn på mistrivsel i relation til på følgende måder:

- Har tvangstanker og/eller tvangshandlinger i mild til moderat grad.
- Oplever selv at være belastet i af sine tvangstanker og/eller tvangshandlinger.
- Er selv klar over, at tvangstanker er overdrevne (hos de mindste kan der ses bort fra dette).
- Er påvirket på sin funktion (fx nedsat skolefunktion eller socialt påvirket, dårligt fungerende hjemme mv.).

Forløbet er ikke relevant

Barnet/den unge er ikke i målgruppen:

- Andre vanskeligheder end tvangstanker/tvangshandlinger udgør pt. den primære belastning for barnet/den unge (dette bør i så fald håndteres først).
- Har tidligere modtaget OCD-behandling i psykiatrien.
- Øget eller akut selvmordsrisiko.
- Har et væsentligt nedsat funktionsniveau i forhold til f.eks. skolegang og generel trivsel.
- Har behov for at blive udredt eller behandlet i børne- og ungdomspsykiatrien.

Kontakt os eller opfordr unge og forældre til at henvende sig, når de selv eller deres barn kunne være i målgruppen til et forløb.